

OFERTA DLA FIRM – Jak się uczyć, żeby pamiętać.

Kurs efektywnego uczenia się (nie tylko języków) i zapamiętywania z Patrycją Baracco

Dla kogo jest ten kurs?

Dla zespołów i organizacji, które wiedzą, że:

- samo szkolenie nie wystarczy – ważne, **co z niego zostaje**
- nauka języka (i każdej nowej rzeczy) to nie tylko słówka i regułki, ale **myślenie, emocje, pamięć**
- warto wspierać ludzi nie tylko narzędziami, ale też **umiejętnością uczenia się – mądrze, spokojnie, z sensem**

Ten kurs jest dla firm, które chcą dać ludziom **realną przewagę poznawczą i mentalną** – w nauce, pracy i codzienności.

O czym jest ten kurs (i o czym nie jest)?

- ✓ jak działa mózg, kiedy się uczymy – i co możemy zrobić, żeby go wspierać, nie przeciążać
- ✓ jak zapamiętywać, żeby zostało – mnemotechniki, systemy powtórek, skojarzenia, ruch
- ✓ jak się uczyć języków, **nie tracąc motywacji po 3 tygodniach**
- ✓ jak tworzyć swoje własne notatki, mapy myśli, systemy
- ✓ jak radzić sobie z blokadami, zniechęceniem i przebodźcowaniem
- ✓ jak planować naukę, żeby nie była dodatkowym stresem
- ✓ jak uczyć się po swojemu – i z satysfakcją

Forma i energia spotkań

- 100% praktycznie – ćwiczenia, przykłady, narzędzia, testowanie metod „na żywo”
- zero ocen, zero teorii dla teorii – tylko to, co działa
- dużo uważności, trochę neurodydaktyki, sporo śmiechu

Co otrzymuje firma?

- **Szkolenie dla zespołu** (4 spotkania x 90 min lub 1 dzień intensywny)
- Dostęp do materiałów i kart pracy w chmurze (OneDrive)
- Dla chętnych: **moduł językowy** – jak stosować metody do nauki angielskiego / innego języka
- Możliwość rozszerzenia o **coaching indywidualny** dla liderów, specjalistów, działów L&D



Dlaczego warto wdrożyć to u siebie?

Bo to nie kolejna prezentacja.

To **realna zmiana w myśleniu o rozwoju** – osobistym i zawodowym.

Bo nie chodzi o to, żeby „coś zrobić z angielskim”.

Chodzi o to, żeby **wiedzieć, jak się za to zabrać – i mieć do tego narzędzia.**

Bo kiedy ludzie umieją się uczyć –

- szybciej wdrażają zmiany,
- pewniej się komunikują,
- i mniej się frustrują.

To wpływa na wszystko: projekty, procesy, relacje i... atmosferę w zespole.

Cena i logistyka

- Szkolenie dla zespołu (do 10 osób): **od 4200 zł netto**
- Faktura, elastyczne terminy, możliwa personalizacja treści
- Dostęp do materiałów po szkoleniu, opcjonalnie: spotkania follow-up

To nie jest kurs „jak się uczyć szybciej”

To kurs **jak się uczyć z głową – i spokojem.**

Dla ludzi, którzy chcą rozumieć, a nie tylko „ogarniać”.